



Tercer Congreso virtual de Ciencias Morfológicas.

Tercera Jornada Científica de la Cátedra Santiago Ramón y Cajal.

EL MÉTODO CLÍNICO Y LA IMPORTANCIA DE LOS EXÁMENES COMPLEMENTARIOS.

Autor:

Dr. José Mesa Arañas. Médico General. Especialista de Segundo Grado en Patología Clínica. MCS, Profesor Titular y Consultante. Profesor principal de la asignatura Facultad Ciencias Médicas "Comandante Manuel Fajardo"
jose.mesa@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción:

En ocasiones el Laboratorio Clínico ha sido considerado como un elemento de aprendizaje tan simple que pudiera hasta ser excluido porque pudieran sus resultados confundir el criterio del profesional que lo indica. Los análisis tienen como función confirmar o negar los criterios del médico asistencial y colaboran en la evolución y seguimiento de los pacientes y revelan en forma importante posibilidades diagnósticas

Objetivos

Demostrar la importancia de los resultados de laboratorio clínico mediante nuestras propias experiencias y la de otros autores

Relacionar en forma unicista el método clínico con nuestros resultados del laboratorio bajo las consideraciones éticas, clínicas y científicas.

.Insistir en la enseñanza de nuestra al personal médico general y en formación para interpretar resultados los cuales adolecen de conocimientos profundos

Material y Métodos.

Se revisaron las publicaciones mas actualizadas al respecto mediante <http://www.Google.com.cu> ejemplificando con algunos casos observados de nuestras experiencias El método usado fue el de revisión a través de la base de datos que ofrece MEDLINE

RESULTADOS: Se encontró publicaciones muy relacionadas con nuestros criterios médicos y otras de naturaleza polémica muy instructiva para la acción interprofesional

Desarrollo

Los exámenes de laboratorio deben realizarse mediante normas internacionales y así debe formar parte del método clínico. No se ha publicado extensivamente en relación a estos propósitos en la especialidad. En los procedimientos técnicos existen fases y controles incluyendo un esfuerzo de ambas especialidades médicas.

Conclusiones:

El método clínico está íntimamente ligado al resultado de nuestros investigaciones, es de gran importancia en el diagnóstico y debemos interactuar en conjunto todo el personal médico para llegar a un criterio unificado así como los estudiantes de Medicina aprendan a interpretar desde muy temprano nuestros resultados con una enseñanza de nuestra disciplina más amplia.

INTRODUCCION:

Los exámenes complementarios forman parte del método clínico, y muchas veces el pensamiento médico se observa o se comprueban en este medio , pero en muchas ocasiones una gran parte de las consultas en los Consultorios o Policlínicos no necesitan pruebas de laboratorio de un uso muy particular o específico, es decir aquellas de uso cotidiano o pruebas muy indispensables no así como en el caso de Hospitales e Instituciones más especializadas donde se requieren pruebas muy específicas para la

connotación específica de Institutos por ejemplo, más los médicos de MGI (1) indican mucho más exámenes para seguir y controlar patologías más conocidas y más frecuentes como son las enfermedades no transmisibles y las transmisibles, ellas nos dan información y ayuda, pronóstica, siendo imprescindibles en la evolución de cientos de enfermedades, descubriendo aquellas que se pudieran escapar en un momento determinado dando la posibilidad de diagnosticarlas en determinadas circunstancias, y al final tanto pacientes como médicos regresan a una posición feliz como ocurre cuando el trabajo se realizó con una esmerada práctica. en conjunto.

OBJETIVOS.

- Demostrar que los resultados de laboratorio con un trabajo estrictamente serio y científico, el estudio constante puedan brindar un excelente apoyo al diagnóstico de nuestros pacientes
- Relacionar en forma unicista el método clínico con los exámenes con el control nuestro y siguiendo las normas de la ética médica y científica.
- Insistir más en la enseñanza nuestra al personal médico general mediante cursos, diplomados etc. a estudiantes en formación ampliarles el contenido de nuestros valores de la asignatura para conocer profundamente la especialidad e interpretar los resultados con un razonamiento superior

MATERIAL Y MÉTODOS.

Se revisaron publicaciones actualizadas de las páginas de Google académico exponiendo también algunas experiencias de los autores empleando como método la base de datos MEDLINE

RESULTADOS

Se encontraron publicaciones que coincidieron con nuestros conceptos de la especialidad y otros de diferentes opiniones lo cual favorece nuestro trabajo interprofesional

La correlación del método clínico en conjunto con la ejecución de los procedimientos técnicos que se realizan en el Laboratorio Clínico deben retomar un criterio unicista en el terreno asistencial, científico y docente (2)

Nunca olvidar que los estudios complementarios son para confirmar o negar, cuando sea necesario un diagnóstico clínico, pero también hacer hincapié en que nuestros errores si están presentes debemos corregirlos de inmediato y educar a nuestros técnicos, licenciados y médicos de la Laboratorio en la ejecución obligatoria de las las normas implantadas internacionalmente.

En nuestro medio no son muy abundantes las publicaciones que tratan específicamente sobre el diagnóstico y sus componentes, por lo que podemos plantear que este tema no se ha tratado con la frecuencia requerida. Para tratar de solucionar esta situación, en los últimos tiempos han aumentado las publicaciones y la divulgación en general, por diferentes medios, sobre el método clínico. En un suplemento reciente de una revista médica, de circulación nacional, se recopilaron varias publicaciones que lo tratan de forma general, y su relación con el método científico, la ciencia y el arte de sus componentes(3,4,), los problemas que enfrenta en la actualidad como la crisis de de la aplicación del método(5) su valor en las diferentes especialidades, como Pediatría y Geriatria (6,7) así como el uso de exámenes complementarios como parte del método clínico y su relación con la medicina basada en la evidencia.(8) y el método de relevante importancia realizado en la medicina familiar donde el método para un diagnóstico médico Ejemplificaremos en el caso de la ejecución del procedimiento de un leucograma con neutrofilia y conteo global de leucocitos elevados en niños pequeños hablan a favor de una infección bacteriana y por otra parte aquel con conteo global de leucocitos disminuidos o normal con una linfocitosis nos proporciona datos ineludibles para tratar una infección viral sobre todo en niños done en el examen físico respiratorio pulmonar no conseguimos obtener signos o datos para el diagnóstico de una neumonía en niños y ancianos tan difícil muchas veces de constatarla clínicamente donde inclusive otros medios de ,diagnósticos además del hemograma revelan así como

también un simple estudio radiográfico de tórax reporta una Neumonía que nos fue imposible diagnosticar mediante el examen físico.

El método clínico y el razonamiento diagnóstico (9,10) y su vulnerabilidad a veces discutida(11)es, en último término, la síntesis o modo abreviado con que los médicos expresamos la conclusión de un elaborado proceso intelectual de análisis de datos subjetivos y objetivos. Formular diagnósticos correctos en una infinidad de situaciones mórbidas, requiere de un conjunto complejo de conocimientos, destrezas y experiencia técnica y humana. Algunos diagnósticos clínicos son de certeza, pero, un número importante de ellos son meras probabilidades produciéndose un problema crucial durante el siglo XXI.(12).Los exámenes o investigaciones de laboratorio clínico han sido considerados por muchos como elemento fundamental en el médico en formación (13).

Todo el proceso debe estar controlado, desde la solicitud de las determinaciones hasta la interpretación de los resultados, ya que cualquier error podría potencialmente tener consecuencias negativas sobre los pacientes. En otros casos los errores pueden no tener repercusiones sobre el paciente pero si conllevan repeticiones innecesarias de mediciones y exámenes in vitro, dando lugar a un aumento del costo y trato inadecuado del paciente. En la situación actual la optimización de los recursos, tanto humanos como económicos, es esencial. La Organización Internacional de Normalización (ISO) (14) define concretamente todos esos aspectos. El laboratorio clínico debe realizar nuevas gestiones y demandas también para amplios horizontes (15)

Podemos aportar por otra parte que el diagnóstico certero entre una Anemia Megaloblástica por déficit de Vit B12 y/o ácido fólico debe ser definitivo no por el estudio hematológico tan importante de la sangre periférica y del medulograma no, por la dosificación sérica de de la Vit b12 y del Ácido Fólico separadamente, así también la diferencias tan prácticas entre la Eritrosedimentación y la Proteína C-reactiva de tanto valor en infecciones estreptocócicas e inflamaciones de tipo necróticas como neoplasias, infarto

del miocardio y ya en en las últimas décadas, las izo enzimas del infarto del miocardio como la CKMB y otras ya de uso más ampliado modernamente como las troponinas, mioglobina) y dejando algo atrás como un marcador cardiaco a la LDH la cual no es específica del miocardio(16) pero nosotros estimamos que esta enzima es muy necesaria para la evolución del paciente infartado etc. Aunque no se trate de un marcador específico sino de una enzima evolutiva en este proceso cardiovascular

CONCLUSIONES:

- 1 .El laboratorio clínico es importante debido a sus funciones, entre ellas de las de confirmar o negar un diagnóstico, evolucionar o seguir humoralmente a nuestros pacientes.
2. Considerar los exámenes complementarios como parte del método clínico, como una unidad ya que los resultados humorales que brindamos forman parte de la exploración diagnóstica precisamente que realizamos a nuestros pacientes
3. Los profesionales de otras especialidades deben interactuar con el Laboratorio Clínico y debe implementarse cursos para médicos generales y que los estudiantes en formación reciban más conocimientos que los actuales donde no existe una implicación completa de nuestra asignatura.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1...Álvarez Síntes R..El método clínico en la práctica de la medicina familiar. Medisur [serie en internet]2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/me>
2. Espinosa Brito A. La unicidad en la diversidad. Factores en cuestión. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1313/3>

3. Moreno Rodríguez M..El arte y la ciencia en la anamnesis. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en:

<http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1314/353>

4 Rodríguez Rivera L. La ciencia y el arte en el examen físico. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de 18. Corona Martínez LA. Los exámenes complementarios en la práctica médica asistencial. Algunas consideraciones útiles para el médico en formación. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en:

<http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1348/254>enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld>

5 Moreno Rodríguez MA. Crisis del método clínico. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: [http://me\)Griner PF, Glaser RJ. Misuse of laboratory tests and diagnostic procedures. N Engl J Med 1982;307:1336-9.](http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1335/265)

6. Romero Cabrera AJ, Espinosa Brito AD. El método clínico en Geriatria. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: [http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1335/265](http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1378/374)

7. Hernández Sosa L, Pérez García S, Casanova González A. El método clínico en pediatria. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: [http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1378/374](http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1341/363)

8. Falcón Hernández A, Navarro Machado VR. El método clínico y la medicina basada en la evidencia. Algunas consideraciones. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1341/363>

9 Corona Martínez LA. El método clínico como un método para el diagnóstico médico. Crítica a una concepción vigente. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1324/>.

10. Corona-Martínez L, Fonseca-Hernández M. El razonamiento diagnóstico en el método clínico. La comparación y otros procesos mentales como herramientas del juicio clínico. Medisur [revista en internet]. 2012 [citado 23 de octubre 2015]; 10(1)

11. Hernández Aragonés JC. La vulnerabilidad del método clínico. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1339/364>

12. Díez y Martínez de la Cotería E. El diagnóstico médico, problema crucial en el siglo XXI. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1343/263>

13 Corona Martínez LA. Los exámenes complementarios en la práctica médica asistencial. Algunas consideraciones útiles para el médico en formación. Medisur [serie en internet]. 2010 [citado 10 de enero de 2011];8(5). Suplemento El método clínico. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1348/254>

14 Padilla Bastidas, Janeth Eulalia. Diseño de calidad basado en la norma ISO-15189 para el laboratorio Clínico del Hospital Cantonal de Colta Dr Publio Escobar. Bioquímica: Control de Calidad. Laboratorio de Manuales: norma ISO-15189, 2-dic-2014

15. Papel del laboratorio clínico en la gestión de la demanda: un nuevo horizonte. [Revista del Laboratorio Clínico](#) Volume 7, Issue 3, July–September 2014, Pages 104–110. España

16. Dra. Petra Jiménez Mateos-Cáceres. Unidad Revisión Capítulo 25: Marcadores sanguíneos utilizados en el diagnóstico y pronóstico del riesgo cardiovascular .Volumen,July–September 2014, Pages 104–110